

**HỘI SINH VIÊN ĐẠI HỌC ĐÀ NẴNG
HSV TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM**

Số: 100 /KH-HSV

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM

Đà Nẵng, ngày 21 tháng 4 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức ngày hội “Sinh viên khỏe” năm 2026

Căn cứ chương trình công tác Hội và phong trào Sinh viên năm học 2025 - 2026; nhằm khuyến khích sinh viên tham gia rèn luyện thân thể để nâng cao sức khỏe, tạo điều kiện để sinh viên phấn đấu đạt danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” các cấp, Ban Thư ký Hội Sinh viên Trường Đại học Sư phạm - Đại học Đà Nẵng xây dựng kế hoạch tổ chức Ngày hội “Sinh viên khỏe” năm 2026 với những nội dung cụ thể như sau:

I. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Thời gian:** Từ 07h00 đến 11h00, ngày 25/4/2026 (thứ Bảy).
- Địa điểm:** Sân bóng rổ Trường Đại học Sư phạm - Đại học Đà Nẵng.
- Đối tượng tham gia:** Tất cả Hội viên, sinh viên Trường Đại học Sư phạm - Đại học Đà Nẵng.

II. NỘI DUNG, TIÊU CHÍ

1. Tiêu chuẩn đối với Hội viên, sinh viên nữ

1.1. Nội dung kiểm tra (chọn 3/4 nội dung)

- Chạy 100 m;
- Chạy 800 m;
- Bật xa tại chỗ;
- Nhảy xa.

1.2. Tiêu chuẩn kiểm tra (theo bảng)

Phân loại	100 m (giây)	800 m (phút, giây)	Nhảy xa (m)	Bật xa (m)
Không đạt	> 19,0	> 5'00	< 2,75	< 1,60
Đạt	19,0 - 17,5	5'00 - 4'00	2,75 - 3,15	1,60 - 1,80
Khá	17,4 - 16,5	3'59 - 3'30	3,16 - 3,45	1,81 - 2,00
Giỏi	< 16,5	< 3'30	> 3,45	> 2,00

2. Tiêu chuẩn đối với Hội viên, sinh viên nam

2.1. Nội dung kiểm tra (chọn 3/5 nội dung)

- Chạy 100 m;
- Chạy 1.500 m;



- Kéo tay xà đơn;
- Bật xa;
- Nhảy xa.

2.2. Tiêu chuẩn kiểm tra (theo bảng)

Phân loại	100 m (giây)	1500 m (phút)	Nhảy xa (m)	Bật xa (m)	Co xà đơn (lần)
Không đạt	> 15,0	> 7'00	< 4,00	< 2,35	< 12
Đạt	15,0 - 14,6	7'00 - 6'30	4,00 - 4,50	2,35 - 2,55	12 - 17
Khá	14,5 - 14,0	6'29 - 6'00	4,51 - 5,00	2,56 - 2,65	18 - 22
Giỏi	< 14,0	< 6'00	> 5,00	> 2,65	> 23

3. Phân loại chung tiêu chuẩn rèn luyện

- Loại Đạt: Có 3/3 nội dung kiểm tra xếp loại Đạt;
- Loại Khá: Có 2/3 nội dung kiểm tra xếp loại Khá trở lên và nội dung còn lại xếp loại Đạt;
- Loại Giỏi: Có 2/3 nội dung kiểm tra xếp loại Giỏi và nội dung còn lại xếp loại Khá trở lên.

(Sinh viên xếp loại Đạt trở lên sẽ được xác nhận danh hiệu "Sinh viên khỏe").

Kết thúc ngày hội, Ban Tổ chức chọn ra 10 sinh viên ở 5 nội dung kiểm tra nam - nữ có thành tích cao nhất để khen thưởng (bao gồm giấy khen và tiền thưởng).

4. Các quy định khác

- Sinh viên có mặt tại địa điểm diễn ra ngày hội trước 15 phút theo thời gian quy định của BTC để làm thủ tục;
- Sinh viên khi tham gia các nội dung thi của ngày hội phải mặc đồng phục và mang giày thể thao để hạn chế tổn thương;
- Sinh viên tham gia ngày hội với tinh thần cao thượng, tôn trọng quyết định của BTC và tôn trọng các sinh viên cùng tham gia;
- Mọi thắc mắc tại ngày hội vui lòng liên hệ BTC.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Chấp hành Hội Sinh viên Nhà trường

Thành lập Ban tổ chức ngày hội gồm:

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. Đ/c Ngô Thị Hoàng Vân | Trưởng Ban |
| 2. Đ/c Đỗ Đình Dân | Phó Trưởng Ban |
| 3. Đ/c Hà Hồng Ngọc | Ủy viên |
| 4. Đ/c Phạm Minh Thư | Ủy viên |

2. Thành phần tham gia: Tất cả Hội viên và sinh viên các Liên chi Hội, CLB, Đội, Nhóm trực thuộc.

3. Kinh phí thực hiện: Sử dụng quỹ Thu - Chi Đoàn - Hội và kinh phí được nhà trường phê duyệt.

V. HÌNH THỨC, THỜI GIAN ĐĂNG KÝ THAM GIA: Các Liên Chi hội lập danh sách sinh viên tham dự và gửi bản cứng về Văn phòng Đoàn Thanh niên - Hội Sinh viên; đồng thời, gửi bản mềm qua địa chỉ vpdtndhsp@gmail.com trước ngày 23/4/2026.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Ngày hội “Sinh viên khỏe” năm 2026, kính đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai đến từng sinh viên để nắm thông tin và thực hiện./.

Nơi nhận:

- BTK HSV ĐHĐN (b/cáo);
- Đảng uỷ, BGH Trường (b/cáo);
- BTV Đoàn trường (b/cáo);
- Các Liên chi hội, CLB, Đội - Nhóm (t/hiện);
- Lưu VP.

**TM. BTK HỘI SINH VIÊN
PHÓ BÍ THƯ, CHỦ TỊCH**



Ngô Thị Hoàng Vân

Ngô Thị Hoàng Vân

